

Fitnesskurse zertifiziert nach §20



Jetzt aber richtig!

Meine Vision

Du denkst bei Präventionskursen an langweilige Wirbelsäulengymnastik?
Warum nicht an Kettlebelltraining, Pole-Dance oder LKW Fahrer?

Mein Ansatz:

Prävention ist modern, ansprechend, einfach zu handhaben und vor allem:
lukrativ!

Glaubst du nicht?

Dann schau' dir die nächsten Seiten genau an.

Vorbei sind die Zeiten als Prävention altmodisch und kompliziert war.

Mit dem richtigen Partner und dem passenden Know-How an der Hand,
kann auch dein Präventionsangebot ein Publikumsmagnet werden.

Die Zielgruppe ist riesig und durch die Verankerung im SGB V sind
Präventionsmaßnahmen ein sicheres Standbein für jeden Anbieter.

Lass' uns gemeinsam präventive Kurse in allen Fitnessstudios Deutschlands
anbieten.

Was sind Präventionsangebote?

Präventionskurse nach §20 sind spezielle Gesundheitskurse, die von den
Krankenkassen bezuschusst werden. Sie dienen der Vorbeugung von
Krankheiten und der Förderung der Gesundheit durch Bewegung, Ernährung
und Stressbewältigung. Teilnehmer können aktiv etwas für ihre Gesundheit
tun und erhalten dabei finanzielle Unterstützung von ihrer Krankenkasse.



Vorgaben Präventionskurse

Die Vorgaben sind im Leitfaden Prävention definiert. Um als Anbieter anerkannt zu werden, brauchst Du eine entsprechende Grundqualifikation, die du von der „Zentrale Prüfstelle Prävention“ prüfen lassen kannst.

Beispiele sind folgende Abschlüsse:

Physiotherapeut, Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler und neu:

Der Präventionstrainer.

Zusätzliche brauchst Du ein Kurskonzept. Dieses kannst Du entweder selber schreiben oder dich in vorhandene Kurskonzepte einweisen lassen.

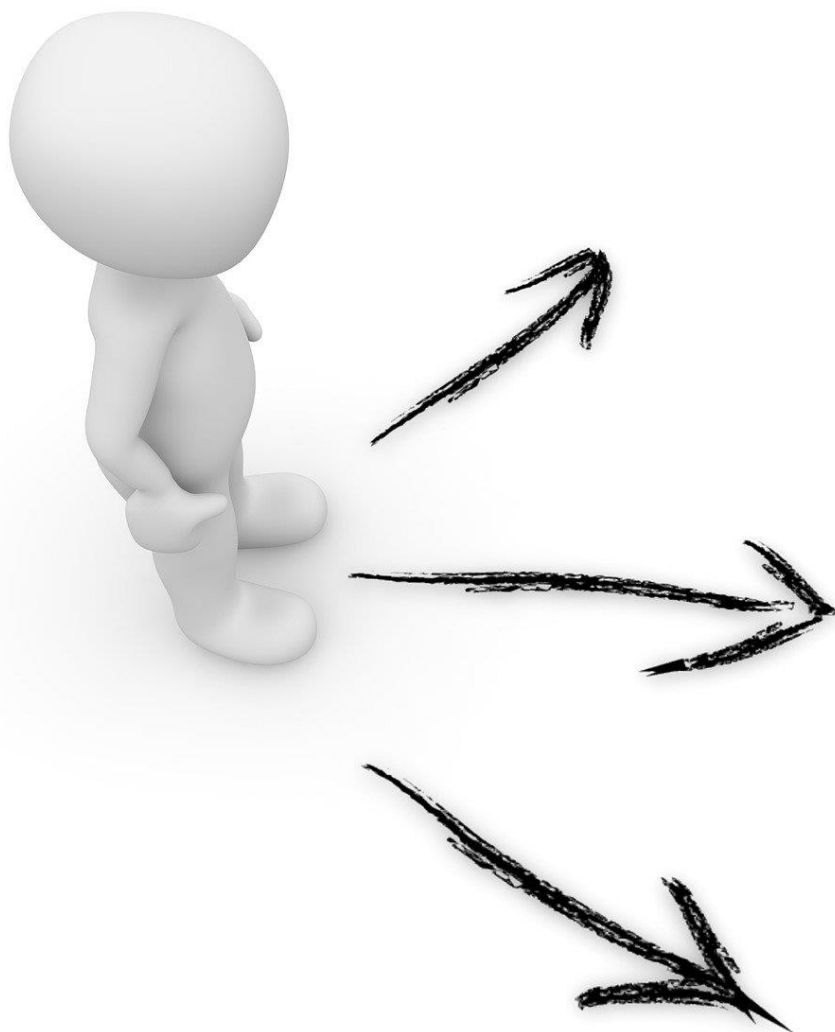
Lohnen sich Präventionskurse?

Definitiv ja!

Rehasport vs. Präventionssport		
	Rehasport	Präventionssport
Stundenumsatz	Max. 84,00€ (15 Pers. á 5,60€)	89,25€ - 223,13€ (Bsp. 6-15 Pers. á 119,00€)
Geldfluss	Geld fließt Monate später nach Abrechnung	Geld kommt als Vorauszahlung
Abrechnungs- kosten	Min. 2% für Software + Aufwand für Abrechnung	Minimal, Der Endkunde bekommt eine Rechnung
Verbands- mitgliedschaft	z.B. Rehasport Deutschland e.V. mit 330,00€ / Jahr	0,00€
Voraussetzung Kunde	Verordnung vom Arzt + zusätzliche Genehmigung von der Krankenkasse	Keine, jedem gesetzlich Versicherten werden jährlich 1-2 Kurse bezuschusst
Präventionskurse erwirtschaften bis zu 250% des Umsatzes eines Rehasportkurses. Von diesem Umsatz gehen kaum Kosten ab.		

Deine Möglichkeiten!

Möglichkeit 1: Digitale Präventionskurse	Seite 5
Möglichkeit 2: Analoge Präventionskurse	Seite 6
Möglichkeit 3: Workshops & Fitnesswochenenden	Seite 7
Möglichkeit 4: Kommunale Gesundheitsförderung	Seite 8



MÖGLICHKEIT 1 - DIGITALE PRÄVENTIONSKURSE

Werde Affiliate Partner, biete deinen Kunden einen einfachen Mehrwert und verdiene durch Empfehlung an bestehenden digitalen Präventionskursen!

Auf www.digitale-praeventionskurse.de findest Du unter anderem folgende Kurse:



360° FULL BODY WORKOUT

Durch effektive Übungen mit dem eigenem Körper & Trainingsequipment (Wasserflaschen oder Hanteln, einem Handtuch oder Trainingsband) steht die Kräftigung des Körpers im Vordergrund. In diesem 8-wöchigen digitalen Fitnesskurs wird sowohl im Zirkel- als auch im Supersatztraining trainiert.



360° HOMEWORKOUT

Ramin Abtin (bekannt aus der TV Sendung „The Biggest Loser / Leben leicht gemacht“) und Philipp Kamphaus (Fibo Award Gewinner 2023) leiten Dich gemeinsam durch das Trainingsprogramm. In diesem 8-wöchigen digitalen Fitnesskurs stehen Übungen mit eigenem Körpergewicht zur Kräftigung und Fettverbrennung im Fokus. Und das Beste: Deine Krankenkasse bezahlt bis zu 100%!

**Du möchtest Deinen eigenen digitalen Präventionskurs?
Sprich uns gerne für ein unverbindliches Angebot an!**



www.philipp-kamphaus.de
kontakt@philipp-kamphaus.de

MÖGLICHKEIT 2 - ANALOGE KURSE

Lass' dich und deine Trainer in einem 90minütigem Videocall in einem oder mehreren Konzepten einweisen und biete unkompliziert für drei Jahre Präventionskurse an.

INNOVATIV

Unter anderem Functional- und Kettlebellkonzepte, Pole Dance uvm.

AM PULS DER ZEIT

Sportwissenschaftlich fundiert anhand neuester Erkenntnisse aus Sportwissenschaft, Trainingslehre und Medizin

MEHRWERT FÜR DEN ALLTAG

Spannende Theorieteile mit sofortiger Umsetzbarkeit für den Alltag

VON TRAINERN FÜR TRAINER

Aufbau der Kurse auf Grundlage jahrzehntelanger Erfahrung und Feedback der Kunden

Beispielrechnung:

Bei 15 Teilnehmern á 119,00€ verdienst Du in 8 Stunden 1.785,00€,
(223,125€/Std.)

Bei einem Kurs / Woche macht das im Jahr = 10.710,00 €

Bei zwei Kursen / Woche macht das im Jahr = 21.420,00 €



MÖGLICHKEIT 3 - WORKSHOPS & FITNESSWOCHENENDEN

Kennst du schon Kompaktangebote?

INNOVATIV

Zeitsparende Methode, Interessenten eine Trainingsart (z.B. Kettlebell Training) an einem Wochenende zu vermitteln und sie sofort zu Kunden zu machen.

OPTIMALE ERGÄNZUNG ZU KURSEN UND TRAINING

Möglichkeit freie Wochenendzeiten im Kursraum zu füllen, Folgeangebote zu machen und es im Bereich Firmenfitness und BGM anzuwenden.

MEHRWERT FÜR NEUKUNDEN UND MITGLIEDER

Einstiegsmöglichkeit für Neukunden, da die Workshops/Wochenenden ebenfalls von den Krankenkassen bezuschusst werden.

Außerdem dienen diese Events als Kundenbindungsinstrument (Intensiv- und/oder Techniktraining).

KUNDENGEWINNUNG, DIE GELD BRINGT

Der Kunde zahlt im Voraus und du hast direkt ein Return-on-Invest.

Außerdem ist durch den Spaßfaktor ein Sofortabschluss sehr wahrscheinlich.

Jeder kennt mittlerweile die 8-12 Wochenkurse, die nach §20 SGB V bezuschusst werden.

Aber wusstest du, dass das auch in 2x3h geht?

Und nun ist die spannende Frage, wie man das Ganze verpackt. Ein Fitness Wochenende kann einfach eine 2x 3stündige Theorie- und Trainingseinheit in deinem Studio sein oder man verpackt es alles etwas spannender und mitreißender.

Was hältst du von einem Fitness Wochenende in einem Sport- und Wellnesshotel? Oder eine Saisonvorbereitung für Fußballvereine?

Bei uns findest du Beratung, Systeme, die passenden Zertifizierungen, Rundum- Pakete und Marketingunterlagen um diese Idee Wirklichkeit werden zu lassen.

Beispielrechnung:

Bei 15 Teilnehmern á 149,00€ verdienst Du in 6 Stunden
(also 2 Vormittagen 2.235,00€ (372,50€/Std.)

MÖGLICHKEIT 4 – KOMMUNALE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Turnkiste

Die Turnkiste ist eine 900kg schwere Aufbewahrungsbox für Sportequipment.

Für wen ist das interessant?

- ✓ Kommunen und Städte
- ✓ Studiobetreiber
- ✓ Physiotherapie Praxen
- ✓ Personal Trainer

Was macht unsere Turnkiste so besonders?

Die Turnkiste ist als Projekt der kommunalen Gesundheitsförderung von den gesetzlichen Krankenkassen nach §20 förderfähig und bringt folgende Extras mit:

- ✓ Sicherheitskiste
- ✓ Trainerkiste
- ✓ Beziehungskiste
- ✓ Wissenskiste



Wer ich bin?

Philipp Kamphaus

Hi, ich bin Philipp, gelernter Sport- und Fitnesskaufmann mit etlichen Zusatzqualifikationen und einem sportwissenschaftlichen Studium. Ich habe nach meinem Studium bei einem der größten Gesundheitsdienstleister Deutschlands gearbeitet und als Projektleiter diverse große IT-Projekte im gemeinwohlorientierten Sport geleitet, bevor ich ein eigenes Boutique Studio eröffnet habe. Seit 2016 biete ich Präventionskurse an, bin als Gesundheitsmanager im Bereich BGM/BGF aktiv und berate sowohl Fitnessstudios/Physiotherapiepraxen als auch Gerätehersteller im Bereich §20.



Neben analogen Angeboten vertreibe ich digitale Präventionskurse u.a. mit Ramin Abtin, dem Coach der SAT1 TV Sendung „the biggest loser“ und helfe anderen Firmen/Trainern dabei von der „Zentrale Prüfstelle Prävention“ anerkannt zu werden.

2023 wurde mir mit der Turnkiste GmbH für ein innovatives Projekt in der kommunalen Gesundheitsförderung der Fibo-Award verliehen und ich freue mich jedem zu zeigen, wie viel Spaß Präventionskurse machen können.

Meine Partner



**PERFORM
BETTER**

FLEOVIT



TURNBAR®
by Eiden&Wagner



DOTRI*SPORTS*

www.philipp-kamphaus.de
kontakt@philipp-kamphaus.de

Kontakt Daten

Philipp Kamphaus

www.philipp-kamphaus.de

kontakt@philipp-kamphaus.de